




Editie 67

*Avond4daagse Wolvega e.o.
11 t/m 14 juni 2019*





Beste wandelaar,

In de week van 11 t/m 14 juni brengen wij weer veel mensen in beweging. Dit keer al voor de 67^{ste} keer. Wij willen je hartelijk danken voor je deelname. We hopen dat het weer een gezellige avond4daagse wordt en met hopelijk mooi wandelweer. In dit boekje vind je belangrijke informatie over de organisatie, medailles, starttijden en alle wandelroutes.

Heel veel wandelplezier toegewenst!

De avond4daagse-commissie

Belangrijke informatie

De organisatie is tijdens de avondvierdaagse bereikbaar via de volgende telefoonnummers:

Ria van Zwieten 06-37204465

Hetty Roor 06-27138180 (Medailles)

Medailles

Op donderdag 13 juni kunnen door de scholen de medailles bij het startbureau worden afgehaald.

Op woensdag 19 juni kunnen indien dat nodig is de medailles worden geruild. Dit kan tussen 12.00 en 14.00 uur bij Hetty Roor, De Brogge 13 te Wolvega.

Starttijden

Dinsdag t/m donderdag:

5 km 18.15 uur

10 km 18.00 uur

15 km 18.00 uur

Vrijdag

5 km 18.15 uur

10 km 18.15 uur

15 km 17.45 uur

Er wordt vertrokken vanaf het sportpark " De Molenwiek" aan de Kruistraat.

Volg ons ook op Facebook @avond4daagsewolvega

www.avond4daagsewolvega.nl

Dinsdag 11 juni

Route 5 km

Starttijd: 18.15 uur

- uitgang Sportpark linksaf
- 1ste weg rechts de Omgang in
- Einde Omgang de Grindweg oversteken rechtsaf
- Links de Lijsterstraat in
- Links de Zilverlaan in
- Rechts de Leeuwerikstraat in
- Recht door Sickengastraat (naar Sickengoord)
- Links de Johan Willem Frisostraat in
- 2de rechts de Haulerweg in
- Rechts de Heerenveenseweg in
- 2de rechts de Van Nijmegen Schonegevelstraat in (links aanhouden)
- Links de Tjerk Hiddestraat in (eerst oversteken naar de andere kant.
- 2de rechts de Pastoriestraat in
- Rechts de Kerkstraat in
- Links de Lijsterstraat in
- Links de Pieterslaan in
- Rechts de Nachtegaalstraat in
- 2de links de Zilverlaan in
- Rechtdoor de Bernhardlaan in (rechts voetpad aanhouden)
- Rechts de Oranje Nassaulaan in
- Rechts de Julianaweg in
- Kruising Hoofdstraat West/Grindweg schuin oversteken
- Links de Kamstraat in
- 1ste voetpad links (richting Pelstraat, voor speelplaats)rechtdoor naar sportpark
- Bij 1e ingang parkeerterrein gelijk links en links het hek door.
Vervolgens de instructies ter plaatse opvolgen.

*Woensdag 12 juni**Route 5 km**Starttijd: 18.15 uur*

- Uitgang Sportpark rechtsaf
- Hoofdstraat West oversteken door steegje (richting AOC)
- links aanhouden Paulus Potterstraat in (weg vervolgen)
- Links aanhouden de Peter Paulus Rubensstraat in
- 1ste weg rechts de Peter Paulus Rubensstraat in
- Bij driesprong rechts aanhouden de Struikheide in (fietspad)
- Rechts de Struikheide in
- Linksaf (Struikheide)
- Rechtsaf Stadhouderslaan
- 1ste linksaf de Bremstraat in
- 5de weg linksaf (Bremstraat) voor het speelveld langs
- Rechtdoor het steegje door
- Wederik oversteken
- De Meenthe links aanhouden
- 1ste weg links Zuiderpark
- 2de pad rechts het Zuiderpark in
- Park schuin oversteken
- Bij kruising in het park rechts aanhouden richting de Ingenieur Lelylaan
- Ingenieur Lelylaan rechtdoor
- 5de weg links de Groen van Prinstererstraat in
- Rechtdoor de Oranje Nassaulaan oversteken de Sonnekant in
- Na het 5de huis rechts de steeg in
- Aan het eind van de steeg linksaf
- Einde weg schuin rechts de steeg in (tussen huis nr. 32 en 34)
- Sportlaan rechtdoor oversteken de Woudzoom in.
- Bij huisnummer 12 links het bos in.
- In het bos rechtsaf
- Bij splitsing in bos rechtsaf richting Autocentrum
- Bij uitgang bos linksaf de Beatrixstraat in
- Rechtsaf de Bernhardlaan in (schuin oversteken naar de linkerkant)
- Linksaf Hoofdstraat West
- Rechtdoor Hoofdstraat West (schuin oversteken naar de kant van het oude Arbeidsbureau)
- Rechts aanhouden de parallelweg Hoofdstraat West in
- Rechtsaf de Graanstraat in
- Rechtdoor Graanstraat aanhouden
- Rechtsaf de Wiekstraat in
- Linksaf de Meulestraat in
- Linksaf de Sprietstraat in
- 2de links de Kruisstraat in
- Linksaf de Wiekstraat
- Rechtsaf de Kruisstraat
- Rechtsaf de Pelstraat
- Rechtsaf de Kruisstraat
- Bij 1ste ingang parkeerterrein gelijk links en links het hek door

*Donderdag 13 juni**Route 5 km**Starttijd: 18.15 uur*

- Uitgang Sportpark rechtsaf
- Einde weg rechtsaf de Hoofdstraat West in
- 2de weg linksaf de Bosbes in
- Via voetpad naar de Gentiaan
- 1ste weg linksaf de Zonedauw in
- Zonedauw rechtdoor en Erica vervolgen
- 1ste grindpad rechts (richting vijvers) dan links aanhouden
- Links over de boogbrug (richting Lepeltjesheide)
- Schelpenpad vervolgen tot aan de brug
- Rechtsaf de brug over (richting Bremstraat)
- Rechtsaf de Bremstraat in
- 1ste weg linksaf de Dopheide in
- Rechts aanhouden de Mosheide in
- Einde Mosheide linksaf (steegje door)
- Rechtdoor Lavendelheide
- Einde Lavendelheide rechtsaf (Dopheide) richting Stadhouderslaan
- Stadhouderslaan oversteken (Struikheide)
- Linker voetpad in na 50 meter links pad aanhouden
- 1ste rechtsaf de Struikheide
- Struikheide vervolgen
- 1ste links Struikheide
- Rechtdoor over de brug richting de Hobbemastraat
- Dan de brug over naar de Hobbemastraat (linker voetpad langs de huizen)
- Hobbemastraat rechtsaf (Na nummer 33/35 rechtsaf)
- Rechtdoor richting Paulus Potterstraat
- Rechtsaf de Paulus Potterstraat in
- Rechtdoor langs de Heidepolle en de Wegwijzer (grindpad op)
- Brug over richting de Govert Flinckstraat
- Schuin de weg rechtdoor oversteken de Govert Flinckstraat in
- 1ste weg linksaf Ferdinand Bolstraat
- Einde weg linksaf de Julianaweg op
- 3de linksaf de Pelstraat in
- 1ste rechtsaf Steenstraat
- Rechtsaf Meulestraat
- 3de linksaf Standerstraat
- 1ste linksaf de Polle
- Einde rechtsaf Pelstraat
- Einde rechts
- Bij 1ste ingang parkeerterrein gelijk links en links het hek door
- Vervolgens de instructies ter plekke volgen.

Vrijdag 14 juni

Route 5 km

Starttijd: 18.15 uur

- Uitgang Sportpark linksaf
- Kruisstraat einde rechtsaf
- Oppers (voetpad) rechtdoor
- Keiweg (voetpad) rechtdoor
- Haulerweg (voetpad) linksaf
- Heerenveenseweg bij oversteekplaats oversteken (NIEUWE SITUATIE!!!)
- Fietspad volgen richting Lindecollege
- Vervolgens rechtsaf de Drafsportlaan op
- Drafsportlaan linksaf
- Terrein Linde College op (tussen fietsenhok en sportveld doorlopen, rechtsom het sportveld en ter hoogte van de sportzaal het veld betreden. Hier zullen alle deelnemers worden samengevoegd
- Na het samenvoegen het sportveld verlaten bij het hek aan de noordwestzijde
- Bij het verlaten Lindecollege terrein linksaf
- Drafsportlaan rechtsaf
- De Miete linksaf
- De Splitting rechtsaf
- Deken Scholtenstraat linksaf
- Deken Vaasstraat rechtsaf
- Lycklamaweg rechtdoor
- Bij de kruising Lidl, over het spoor rechts de rotonde langs (richting Hoofdstraat Oost), dan rechtsaf de Hoofdstraat Oost in
- Hoofdstraat Oost rechtdoor
- Van Harenstraat rechtdoor
- Hoofdstraat West bij kruispunt rechtdoor
- Kruisstraat rechtsaf
- Terrein FC Wolvega op ter hoogte van het toegangshek!! Dus niet via de parkeerplaats!!
- Vervolgens verzamelen op veld B voor de slotbijeenkomst.

*Dinsdag 11 juni**Route 10 km**Starttijd: 18.00 uur*

- Start terrein FC Wolvega linksaf
- Oppers rechtsaf
- bij het gebouw Frieslandia linksaf
- Heerenveenseweg bij oversteekplaats oversteken
- Fietspad volgen onder de tunnel door richting rotonde
- Na de rotonde oversteken langs de Heerenveenseweg
- 1^e weg rechts de Zandweegbree op
- Aan het einde van de weg links
- 1^e weg rechtsaf de Tuinen in
- De Tuinen volgen tot aan de Scheeneweg
- Rechtsaf de Scheeneweg op
- Na de tunnel onder de A32 rechtsaf de Idzardaweg op
- Ter hoogte van huisnummer 12 rechtsaf het bospad in
- Bij T-splitsing met Scheenebospad rechts af
- Scheenebospad volgen tot aan de Hoofdweg
- Bij de Hoofdweg rechtsaf richting Wolvega
- Bij rotonde rechtdoor de Lycklamaweg op
- Bocht naar links
- Lycklamaweg aan de rechterkant volgen tot aan het spoor
- Oversteken spoor en rotonde Lidl
- Rechtdoor Hoofdstraat Oost
- Van Harenstraat
- Hoofdstraat West bij kruispunt rechtdoor
- Rechtsaf Kruisstraat
- Bij 1^e ingang parkeerterrein gelijk links en links het hek door.

*Woensdag 12 juni**Route 10 km**Starttijd: 18.00 uur*

- Start terrein FC Wolvega rechtsaf
- Kruisstraat einde linksaf
- Hoofdstraat West rechtdoor
- Van Harenstraat rechtdoor
- Hoofdstraat Oost rechtdoor
- Spoorwegovergang rechtdoor
- Lycklamaweg rechtdoor
- Na Katholieke Kerk 1^e weg rechts
- 3^e weg links
- Weg volgend richting van der Valk
- Voor van der Valk (zwemplas) fietspad
- Fietspad volgen richting de Linde
- Na het viaduct 1^e weg rechts (over brug)
- Einde brug rechts, einde weg rechts richting Wolvega
- parallelweg Steenwijkerweg
- Linksaf Oranje Nassaulaan
- Rechtsaf Julianaweg
- Linksaf Hoofdstraat West
- Kruisstraat rechtsaf
- Bij 1e ingang parkeerterrein gelijk links en links het hek door.

Donderdag 13 juni

Route 10 km

Starttijd: 18.00 uur

- Start terrein FC Wolvega rechtsaf
- Linksaf Hoofdstraat West welke overgaat in de van Harenstraat
- Volg deze straat tot de afslag (net voorbij Boersma) naar het gemeentehuis en sla dan rechtsaf richting de Rozenstraat.
- Linksaf de Rozenstraat
- Eind van de Rozenstraat linksaf richting de Hortensiastraat en ga de rondweg om het gebouw
- Ga linksaf richting het verpleeghuis en loop via de hoofdingang richting Steenwijkerweg
- Sla rechtsaf Ir. Lelylaan dan direct linksaf richting ingang Lenna
- Loop voor de ingang langs en draai dan om het gebouw heen.
- Volg het voetpad naar de Bachstraat
- Tussen de huizen door naar de Sportlaan
- Linksaf Puccinistraat
- Meentheweg volgen tot land familie fam. Reuvenkamp, door pijl aangegeven
- Sla rechtsaf en ga het land door over het verharde pad.
- Aan het eind de Pieter Stuyvesantweg oversteken en dan linksaf.
- Rechtsaf zandpad op
- Sonnegaweg rechtsaf
- Oppers
- Rechtsaf Kruisstraat in tot aan de achteringang terrein FC Wolvega

*Vrijdag 14 juni**Route 10 km**Starttijd: 18.15 uur !!*

- Start terrein FC Wolvega rechtsaf
- Einde weg (Kruistraat) rechtsaf
- Hoofdstraat West 1ste linksaf
- Stadhouderslaan helemaal uitlopen.
Aan het einde rechtsaf de Ir. Lelylaan in.
Dan bij T-splitsing linksaf Ir. Lelylaan
aanhouden en helemaal uitlopen.
- Steenwijkerweg oversteken via (fiets/
voetgangers)oversteek (Holland Inn)
- Parallelweg links langs begraafplaats.
- Rechts het voetpad op tussen Lindestede
en begraafplaats
- Einde voetpad rechtdoor richting
volkstuinten
- Einde pad linksaf langs volkstuinten de
Spoorlaan op
- Rechtsaf het spoor over de Lycklamaweg
op
- Lycklamaweg linksaf de Deken
Vaasstraat op
- Deken Vaasstraat rechtsaf
- Deken Scholtenstraat linksaf
- De Splitting rechtsaf
- De Barte rechtsaf
- Drafsportlaan linksaf
- Terrein Linde College op (tussen
fietsenhok en sportveld doorlopen,
rechtsom het sportveld heen en ter
hoogte van de sportzaal het veld
betreden. Hier zullen alle deelnemers
samenvoegen.
- Na het samenvoegen het sportveld
verlaten bij het hek aan de
noordwestzijde.
- Bij het verlaten Lindecollege terrein
linksaf
- Drafsportlaan rechtsaf
- De Miete linksaf
- De Splitting rechtsaf
- Deken Scholtenstraat linksaf
- Deken Vaasstraat rechtsaf
- Lycklamaweg rechtdoor
- Bij de kruising Lidl, over het spoor rechts
de rotonde langs (richting Hoofdstraat
Oost), dan rechtsaf de Hoofdstraat Oost
in
- Hoofdstraat Oost rechtdoor
- Van Harenstraat rechtdoor
- Hoofdstraat West bij kruispunt
rechtdoor
- Kruistraat rechtsaf
- Terrein FC Wolvega op ter hoogte van
het toegangshek!! Dus niet via de
parkeerplaats!!
- Vervolgens verzamelen op veld B voor
de slotbijeenkomst.

*Dinsdag 11 juni**Route 15 km**Starttijd: 18.00 uur*

- Start terrein FC Wolvega linksaf
- Kruisstraat rechtsaf
- Oppers – Keiweg – Haulerweg linksaf
- Heerenveenseweg bij oversteekplaats oversteken (NIEUWE SITUATIE!!!)
- Fietspad volgen richting rotonde
- Bij rotonde oversteken en direct weer oversteken fietspad richting Koopstra op
- Parallelweg volgen
- Parallelweg Heerenveenseweg rechtsaf
- Slingerweg (onder tunneltje) rechtsaf Kerkeweg in
- Kerkeweg linksaf
- Idzardaweg rechtsaf
- Einde Bospad rechtsaf
- Scheenebospad, op het eind rechtsaf
- Hoofdweg rechtsaf
- Lycklamaweg schuin oversteken (links) de Grote Vuurvlinder in
- De Grote Vuurvlinder helemaal uitlopen tot aan de Lycklamaweg
- Langs de Katholieke kerk
- Spoor oversteken en dan gelijk linksaf de Spoorlaan op
- Einde spoorlaan rechts de Geraniumstraat in
- Bij rotonde rechts de Steenwijkerweg in
- 2de links Dr. Beelstraat in
- Rechtsaf de Dr. Dreeslaan en einde van Dr. Dreeslaan links de Hoofdstraat West in
- Bij kruising Hoofdstraat West/Grindweg rechtsaf de Grindweg op
- 3de weg links de Omgang in
- Omgang uitlopen tot aan het korfbalveld
- Kruisstraat linksaf en via achteringang naar Startbureau

Woensdag 12 juni

Route 15 km

Starttijd: 18.00 uur

- Vertrek vanaf de sportpark de Molenwiek uitgang rechtsaf
- Einde Kruisstraat rechtsaf
- Einde Hoofdstraat West, Peter Stuyvesantweg oversteken, links af.
- Rechtdoor lopen tot aan de grote brug, over de brug rechts, De Lange dijk.
- Dan lopen richting de molen de Rietvink, voorbij de molen, rechts aanhouden en u vervoegen over het kleine bruggetje, u houdt het water aan uw rechter hand.
- Bij het einde van het schelpen pad gaat u rechts af, over de brug (draaibrug) vervolgt u route via de Hogeweg
- 1ste weg rechts Kerkhofslaan, deze weg steeds vervolgen, gaat over in Sonnegaweg, richting Sonnega.
- Deze weg vervolgen richting Wolvega (rotonde), rotonde rechtdoor
- De weg gaat over in de Oppers
- 1e weg rechts de Kruisstraat
- Dan via achteringang het sportpark betreden

Donderdag 13 juni

Route 15 km

Starttijd: 18.00 uur

- Start terrein FC Wolvega rechtsaf
- Einde Kruisstraat rechts de Hoofdstraat West in
- 1ste weg links
- Stadhouderslaan vervolgen tot de 7de afslag
- Rechts afslaan de Bremstraat in.
- 3de weg links de Wederik in
- De steeg Wederik rechtdoor naar Zuiderpark
- Zuiderpark rechtdoor oversteken
- Ing. Lelylaan rechtdoor
- Bij de Lenna oversteken en rechts langs de Parallelweg (richting de Blesse)
- Na de brug en het boerderijtje in de bocht de weg oversteken LET OP!!
- Sasweg in
- Sasweg vervolgen langs het water
- Bij T-splitsing rechtsaf brug over
- Rechtdoor Sasweg aanhouden
- Einde Sasweg rechtsaf de Meenthe op
- De Meenthe vervolgen tot aan het Zuiderpark
- Links het Zuiderpark in
- 2de ingang park rechts, park schuin oversteken
- Ing Lelylaan vervolgen (richting mgr Scholtenschool)
- Julianaweg
- Hoofdstraat West linksaf
- Rechtsaf de Kruisstraat in dan via achteringang sportpark betreden

*Vrijdag 14 juni**Route 15 km**Starttijd: 17.45 uur*

- Start terrein FC Wolvega rechtsaf
- Kruisstraat linksaf
- Hoofdstraat West rechtsaf
- Julianaweg linksaf
- Oranje Nassaulaan
- Ronde oversteken rechtsaf
- Parallelweg Steenwijkerweg 2e linksaf Domeinenweg in
- Einde Domeinenweg linksaf de fietsbrug over
- Onder viaduct door en weg vervolgen "Fryske Gea"
- Fietspad voor Van der Valk volgen (zwemplas)
- Linksaf Lycklamaweg
- Lycklamaweg rechtsaf
- Terrein Linde College op (tussen fietsenhok en sportveld doorlopen, rechtsom het sportveld heen en ter hoogte van de sportzaal het veld betreden. Hier zullen alle deelnemers samenvoegen.
- Na het samenvoegen sportveld verlaten bij het hek aan de noordwestzijde.
- Bij het verlaten Linde Collegeterrein linksaf
- Drafsportlaan rechtsaf
- De Miete linksaf
- De Splitting rechtsaf
- Deken Scholtenstraat linksaf
- Deken Vaasstraat rechtsaf
- Lycklamaweg rechtdoor
- Bij de kruising Lidl, over het spoor rechts de rotonde langs (richting Hoofdstraat Oost), dan rechtsaf de Hoofdstraat Oost
- Hoofdstraat Oost rechtdoor
- Van Harenstraat rechtdoor
- Hoofdstraat West bij kruispunt rechtdoor
- Kruisstraat rechtsaf
- Terrein FC Wolvega op ter hoogte van het toegangshek!! Dus niet via de parkeerplaats!!
- Vervolgens verzamelen op veld B voor de slotbijeenkomst

Wij bedanken graag onze vrijwilligers en sponsoren

BOSCH
Service



Bosch Car Service Speerstra Wolvega bv



| Sutherland

autobedrijf
VAN DER WEIDE
Wolvega

Rianne's
BL  EM & kado

M.A. Nanninga
TANDARTS

 **FYSIOSPORT** wolvega
Fysiotherapie, Sport en Beweging

HOFSTRA WIT GOED
WOLVEGA



DE WERVEN
NOTARISSEN



Samen
de wereld
ontdekken

KINDEROPVANG

Frans Autoglans
WASSEN ZONDER KRASSEN

WOLVEGA
INDUSTRIEWEG 8A

STEENWIJK
DOLDERWEG 27

WWW.FRANSAUTOGLANS.NL

kinderopvang



de Kinderkei

HEMA WOLVEGA



**Bedankt!
Tot volgend jaar!**

2, 3, 4 en 5 Juni 2020



www.avond4daagsewolvega.nl

